

## Програм „Чиготица“ представљен у Краљеву

Промоција програма „Чиготица“ - за лечење и превенцију гојазности деце старости од 12 до 18 година, одржана је у нашем граду. Промо тим Специјалне болнице за болести штитасте жлезде и болести метаболизма „Чигота“ Златибор је одржао предавање о значају превенције и лечења гојазности код деце и младих.

Гојазност је најчешће хронично обољење код деце. Подаци Института за јавно здравље Батут из 2013. године говоре да свако треће дете у нашој земљи има проблем са телесном масом.

Према речима *prim. mr sc. med. dr* Снежане Лешовић, педијатра ендокринолога, као одговор на епидемију гојазности у нашој земљи, 2008. године је почео да ради Центар за превенцију и лечење гојазности код деце и адолесцената на Златибору, у коме је до сада лечено више од 4.000 адолесцената. Осмишљен је здравствено-рекреативни програм познат као „Чиготица“ и омогућен мултидисциплинаран приступ лечењу гојазности. Тим стручњака – педијатар ендокринолог, професори физичког васпитања, медицинске сестре, нутрициониста, психолог, аниматор, специјалиста физикалне медицине, физиотерапеути, као и сви запослени, како истиче докторка, доприносе решавању овог озбиљног проблема, кроз изузетно комплексан програм.

Деца од 12 до 18 година, која испуњавају критеријуме за упућивање на ово лечење, лече се о трошку Републичког фонда за здравствено осигурање. Лечење траје 21 дан. На пријему је обавезно присуство родитеља. Након детаљног прегледа, за сваког пацијента се индивидуално прави план лечења. Планира се исхрана, прилагођена деци у фази интензивног раста и развоја. То је здрава исхрана, која треба да буде заступљена у свим узрастима. За децу се планира и физичка активност – шетње, вежбе, активности у базену и на спортским теренима. Поред четирти-пет сати физичке активности, организована су и предавања, али и дружење са аниматором. Болница има и библиотеку, као и разне друге културне садржаје који деци олакшавају адаптацију.

Како је истакнуто на предавању, један од узрока дијабетеса 2 је и гојазност.

„Још увек немамо епидемију дијабетеса типа 2, али сваки вишак масног ткива представља проблем и предиспозицију за настанак поремећаја промета шећера у организму, инсулинске резистенције. Велики број гојазне деце се налази у фази тзв. преддијабетеса. Сваки вишак килограма родитеље треба да забрине. Не треба одлагати лечење гојазности, то је погубно. Лакше је променити навике које не трају дуго. Савремен начин живота нуди нашој деци мало физичке активности, много седења и неправилну исхрану“, објашњава докторка Лешовић.

Као резултат примене програма „Чиготица“, поред редукације телесне масе, долази до регулисања метаболичких параметара, нормализовања повишеног крвног притиска, боље кондиције, као и побољшања у сфери психосоцијалног функционисања.

Многи наши суграђани се успешно лече у овој врхунској уско специјализованој јединственој установи на Балкану, која нам је и географски врло

блнзу, истакла је ргim. dr Гордана Стојковић, чланица Градског већа града Краљево, задужена, између осталог, за примарну здравствену заштиту.

„Гојазност код деце и младих није лични и проблем породице, већ друштва у целини, целе наше заједнице, у чије решавање треба да се укљиче сви који могу да помогну. Гојазност у дечјем периоду представља основ за гојазност у одраслом добу, као и темељ за развој многих, а нарочито кардиоваскуларних обољења у одраслом добу. Лечењем гојазности код деце и младих утичемо на комплетно и касније здравље јединке и њену радну способност“, објашњава чланица краљевачког Градског већа.

Према њеним речима, имамо много могућности да помогнемо деци и младима.

„У овој болници имају врхунски тим стручњака који ради на проблему гојазности код деце и адолесцената. Едукацијом помажу да се отклоне штетне навике и да деца правилно размишљају о исхрани и физичкој активности, указују им на здраве стилове живота, који су у основи лечења и превенције и свих других масовних незаразних обољења“, изјавила је Гордана Стојковић.

Промоцији у нашем граду су присуствовали представници Дома здравља Краљево, Опште болнице „Студеница“ Краљево, Републичког фонда за здравствено осигурање - Филијала Краљево, директори краљевачких основних и средњих школа са сарадницима, наставницима и професорима физичког васпитања, односно запосленима на пословима које се баве овом проблематиком.