

„Савет за родну равноправност града Краљева у оквиру шеснаест дана активизма је, између осталих активности које смо радили, одлучио да управо у ових шеснаест дана и изврши доделу сертификата женама полазницама курса самоодбране за жене који смо назвали „Практична жена“ и који се примењивао у 2016. години у оквиру пројекта Савета за родну равноправност града Краљева. Оно што је наше велико задовољство, јесте што је овај курс самоодбране, иако је доживео неку врсту подсмеха у нашем граду, за нас као Савет за родну равноправност, био нека врста пилот пројекта и просто покушаја да будемо изједначени са великим градовима у нашој земљи, обзиром да се преко десет година овако нешто спроводи у Београду, Новом Саду и Нишу. По угледу на Краљево, управо, у новембру месецу, је почео да се примењује овакав курс и у Чачку, тако да ето ми као иницијатори ове идеје да се и у мањим градовима појави овако нешто, просто имамо велико задовољство што је без обзира на критике доживео и неку врсту успеха. Имали смо преко тридесет полазница у самом старту. Међу полазницама су биле и жене које трпе насиље у породици. На жалост многе жене нису издржале курс до краја, али оне које су остале, њих шеснаест су ево и данас са нама и добитнице су овог сертификата. Мисија самоодбране је подизање свести жена и женске популације и указује на реалну потребу у данашњем времену, како би се жене оснажиле и на неки начин подигле самопоуздање да одговоре у различитим животним ситуацијама посебно у кризним на прави начин. Овај курс је био намењен женама и девојчицама и јако је важно, што је постојао у нашем граду, јер на тај начин жене стичу веће самопоуздање и добијају одређену врсту знања за неке технике које ће им омогућити да заштите себе, своје животе и своје здравље и на тај начин не постану део статистике“ изјавила је председница Савета за родну равноправност града Краљева Лидија Павловић по завршеном пријему.

Присутнима се обратио и Александар Вранић, тренер Карате клуба „Анима сан“ : „Карате клуб „Анима сан“ је препознао осетљивост ове теме, она је увек актуелна у друштву. Поготову кроз 2015. и 2016. годину, медији су то сасвим довољно и на један веродостојан начин представљали. Ми смо уз помоћ Савета за родну равноправност града Краљева покушали да дамо одређен допринос друштву, зајдници, а на да све женама, ето и ментално, а наравно и физички да доведу своје способности до одређеног нивоа да могу у неким датим моментима, у кризним ситуацијама, да првенствено препознају, одбране се и одбију напад од себе. Колико смо ми ту успели, мислим да и саме полазнице нашег тромесечног дружења – курса за самоодбрану жена могу да кажу. У сваком случају, ми смо се трудили максимално да пренесемо елементарно знање у погледу техника које је и председница Савета за родну равноправност и рекла. Да ли ћемо наставити, наравно да ћемо наставити, ово је заиста један мали корак и мени је драго, што првенствено кроз пројекат који је аплициран граду Краљеву, град Краљево,

градска влада на челу са градоначелником је препознао осетљивост ове теме и дао нам је максималну подршку за даљи рад.“ Своје излагање завршио је речима: „Сасвим је сигурно да ће Карате клуб „Анима сан“ и даље узети учешће у реализацији свега онога што је везано за жене и за њихову самоодбрану.“