

Безбедност старијих од 65 година у саобраћају

Агенција за безбедност саобраћаја спроводи едукативну кампању намењену повећању безбедности особа старијих од 65 година у саобраћају, будући да се ова група учесника у саобраћају посебно издвојила као најугроженија у саобраћајним незгодама. Агенција спроводи ову кампању да би се код ових особа подигла свест о томе како да безбедно учествују у саобраћају.

Савет за безбедност саобраћаја града Краљева се укључио у ову кампању одржавањем трибине, на којој су представљени статистички подаци и резултати спроведеног истраживања о угрожености у саобраћају лица старијих од 65 година.

Према речима Ненада Вукаса, из Дома здравља Нови Сад, алкохол као узрочник саобраћајних несрећа је на високом другом месту. Има и ненаменског коришћења лекова, слабог слушања савета и упута изабраних лекара, а самим тим и слабог читања упутстава у кутијама лекова. Он је истакао да треба да се прате упутства самог лека, шта је дозвољено а шта није. Треба знати, на пример, да је након коришћења лекова на чијој кутији се налази црвена ознака троугао строго забрањено управљање моторним возилом.

Такође, како је навео, после четрдесете године почињемо да трпимо неке психо-физичке промене, наше здравље се мења, као и наша моторика. Прво страда орган вида, затим слух, код особа старијих од 50-60 година локомоторни систем, долази до окоштавања, до појаве одређених болести, што проузрокује тежу покретљивост, болове у зглобовима. Добрим саветима можемо повећати квалитет рада и учешћа у саобраћају.

Председник Савета за безбедност саобраћаја на територији града Краљева Ненад Марковић се осврнуо на саобраћајну незгоду која се у селу надомак нашег града догодила неколико сати пре одржавања ове кампање, у којој су две старије особе, бака од 81 годину и син стар 57 година, који је био глувонем, погинули на прузи.

„Стари људи су успорених рефлекса, као деца, не несташни као они, већ спорији. Одржавање оваквих кампања је начин да пробамо да дођемо до те категорије учесника у саобраћају, да им скренемо пажњу и на њих саме и на друге учесике у саобраћају, којима живот може да зависи од њихове непажње. Надам се да ће се ова прича проширити до што већег броја старих лица“, поручио је Марковић.

Подаци говоре да особе старије од 65 година чине 18 одсто становника Србије. Од 2011. до 2015. године они су чинили четвртину свих погинулих у саобраћајним незгодама, а 2015. трећину.

Начелник Одељења за планирање, превенцију и едукацију у Агенцији за безбедност саобраћаја Душан Пешић је истакао да је Агенција препознала проблем страдања старијих учесника у саобраћају. Он је изнео податак да старије особе доминантно страдају као пешаци. Половина свих погинулих пешака страдалих у саобраћајним незгодама су особе старије од 65 година. На другом месту су угрожени старији бициклисти, па тек онда возачи путничких аутомобила, па путници у аутомобилима.

„Поред видео-спотова, који су саставни део кампање, препознали смо да трибине и комуникација са старијим особама може допринети промени неких њихових ставова, понашања. Ово је начин да им укажемо на најчешће грешке и због чега најчешће страдају у саобраћајним незгодама“, објаснио је Пешић.

Највећи проблем, како је истакао, када су у питању старије особе, јесте да схватање о слабљењу одређених способности не долази са тренутком слабљења.

„Нама неке способности, рефлекси, реакције слабе, а ми тога нисмо свесни. Старије особе не могу прећи истом брзином улицу као што су могле пре тридесет година. Други проблем је процена брзине возила које долази. Пешаци нису уочљиви, неосветљени су, возачи их теже уочавају и не на време и тешко долази до избегавања саобраћајне незгоде. Долази до наглих покрета, изненадне промене правца кретања које возачи не могу да очекују па страдају“, каже начелник.

Старије особе као бициклисти страдају када користе неосветљене бицикле, али и не најављују на време другим возачима када скрећу и мењају правац.

Као возачи и путници у путничким аутомобилима не користе заштитну опрему, попут сигурносног појаса. Такође, погрешно процењују у одређеним ситуацијама, као што је претицање и неке сложеније радње.

У сваком случају, порука са ове, али и других сличних трибина, јесте да је неопходно да се сви учесници у саобраћају владају по правилима и прописима, чувајући тако и свој и туђе животе.